



## **Ongewenst gedrag**

**Wanneer kun je contact opnemen  
met een vertrouwenspersoon?**

*Vastgesteld door het bestuur van de  
Vereniging Rotterdams Jeugd Symfonie Orkest  
tijdens de vergadering van 13 januari 2023*

De Vereniging Rotterdams Jeugd Symfonie Orkest (de Vereniging) wil dat je in een veilig en aangenaam klimaat bij de Vereniging kunt musiceren. Om dit te kunnen realiseren is er beleid ontwikkeld op het gebied van het voorkomen van ongewenste omgangsvormen. Toch kan er zich een situatie voordoen waarin je hiermee te maken krijgt. In deze folder kun je lezen wat ongewenst gedrag is en wat je eraan kunt doen.

### **Ongewenst gedrag**

Ongewenst gedrag is een ruim begrip. Als we het proberen te definiëren spreken we over het gedrag van een groep of een individu dat zich richt op een persoon die dat gedrag als vijandig, vernederend of intimiderend beschouwt. Het kan gaan om woorden, gebaren, handelingen of juist het negeren van die persoon. Je kunt bijvoorbeeld denken aan seksuele intimidatie, agressie en geweld, pesten of discriminatie. Door het bestaan van het internet is er een nieuwe vorm van ongewenst gedrag ontstaan: pesten via digitale middelen als e-mail, sociale media enz.

*Voorbeelden van ongewenst gedrag vind je op bladzijde 4 van deze folder.*

### **Ongewenst gedrag of gewenst gedrag?**

Ongewenst gedrag kan lijken op gewenst gedrag. Wanneer iemand een arm om de schouder van iemand anders slaat, kan dat een welkom gebaar zijn. Het kan passen in het contact dat beide personen met elkaar hebben. Als dit het geval is, dan is er geen sprake van ongewenst gedrag. Als het tegen je zin gebeurt, kun je zo'n gebaar als ongewenst intiem ervaren. Of gedrag gewenst of ongewenst is bepaal je uiteindelijk zelf.

### **Ongewenst gedrag bij de Vereniging**

Iedereen kan met ongewenst gedrag te maken krijgen, dus ook mensen binnen een organisatie als de onze. Het kan gaan om ongewenst gedrag tussen musicerende kinderen/jongeren en begeleiders, maar ook tussen kinderen/jongeren onderling.

### **Wat kunnen de gevolgen zijn?**

Vaak is er sprake van een machtsverschil en/of afhankelijkheid, bijvoorbeeld de relatie tussen kind/jongere en begeleider. Dat kan er voor zorgen dat je uit angst zwijgt. De plaats waar je muziek maakt wordt onveilig. De spanning die je ervaart kan zich uiten in nervositeit, angst en/of gebrek aan concentratie.

### **Wat kun je doen?**

Er zijn verschillende manieren waarop een einde gemaakt kan worden aan ongewenst gedrag zonder dat jij of je speelplezier bij de Vereniging er aan onderdoor gaan. Vaak zul je de situatie het liefst zelf willen oplossen, omdat je denkt dat je voor jezelf moet kunnen opkomen.

Je kunt 'nee' zeggen en laten merken dat je het gedrag vervelend vindt. 'Nee' zeggen is niet altijd eenvoudig, omdat er meestal sprake is van een machtsverschil. Dit verschil kan zelfs ook fysiek zijn. Daarnaast kun je ook bang zijn voor de gevolgen. Het lijkt dan gemakkelijker om de gebeurtenis maar te verzwijgen. Je hoeft zo niet bang te zijn dat je niet serieus genomen wordt of dat men je niet gelooft. Realiseer je wel dat er vaak niets verandert als je niets doet. Als je er wel voor kiest 'nee' te zeggen, maar dat niet helpt, kun je het volgende proberen:

- zoek steun bij medemusici en/of vrienden door er over te praten
- zoek contact met een van de orkestinspiciënten of bestuursleden en maak het bespreekbaar.

### **Vertrouwenspersoon**

Als je bovenstaande hebt geprobeerd en/of je bespreekt het liever niet met anderen, dan kun je contact zoeken met de vertrouwenspersoon. Bij hem/haar kun je altijd terecht om:

- je verhaal te doen
- te vragen om steun en/of advies
- te informeren over wat je nog meer zou kunnen doen om het ongewenste gedrag te stoppen.

De vertrouwenspersoon is er om jou te steunen en er zoveel mogelijk voor te zorgen dat jij geen schade ondervindt van het feit dat je erover gepraat hebt. Daarnaast heeft hij/zij de intentie om ervoor te zorgen dat het ongewenste gedrag ophoudt. In strikte vertrouwelijkheid en uitsluitend met jouw toestemming onderzoekt de vertrouwenspersoon de situatie. Samen overleg je welke acties mogelijk en nodig zijn. Jij bepaalt.

De vertrouwenspersoon houdt zich ook bezig met voorlichting en preventie.

Daarom is het belangrijk dat je ook ongewenst gedrag meldt wanneer het iemand anders betreft.

### **Wanneer kun je contact opnemen met een vertrouwenspersoon?**

*Voorbeelden:*

- als je op je uiterlijk wordt beoordeeld en niet op wat je doet/kunt
- als je gepest wordt, fysiek of digitaal
- als je (fysiek) bedreigd wordt/voelt
- als je je gediscrimineerd voelt
- als je je niet geaccepteerd voelt door je geaardheid
- als je seksueel geïntimideerd wordt in woord en daad

### **Contactgegevens vertrouwenspersonen**

Serge Feldmann (he/him) en Samantha Pedrosa da Silva (she/her)

*(beiden zijn decaan op de Hogeschool Rotterdam)*

Je kunt per mail contact opnemen om vervolgens een telefoon- of live afspraak te maken.

E [vertrouwenspersoon-serge@rjso.nl](mailto:vertrouwenspersoon-serge@rjso.nl) [vertrouwenspersoon-samantha@rjso.nl](mailto:vertrouwenspersoon-samantha@rjso.nl)

(deze mailadressen wordt uitsluitend door de vertrouwenspersonen gelezen)

## **Bijlage: Voorbeelden van ongewenst gedrag**

### Pesten

Pestgedrag kan direct gericht zijn tegen de persoon, bijvoorbeeld kleinerende en vernederende opmerkingen, voortdurende kritiek, fysiek aanvallen of bedreigen. Pesten kan ook minder direct: iemand isoleren, buitensluiten en negeren of roddelen, kwaadaardige geruchten, leugens en valse beschuldigingen verspreiden.

Vormen van pesten zijn:

- Buitengesloten worden
- Negeren
- Roddelen
- Belachelijk maken
- Uitlachen en schelden
- Spullen afpakken of kapot maken
- Achtervolgen en bedreigen
- Slaan, schoppen, duwen en porren

Vormen van digitaal pesten zijn:

- (Anonieme) berichten sturen via SMS, Whatsapp, Instagram en vergelijkbare apps
- Schelden, roddelen en bedreigen via computer of mobieltje
- Foto's van mobieltjes op internet plaatsen
- Privé-gegevens op een site plaatsen
- Wachtwoorden misbruiken
- Haatprofielen aanmaken

### Seksuele intimidatie

Enige vorm van verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een (seksuele) connotatie dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van een persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.

Dit kan verbaal zijn, maar ook non-verbaal: het tonen van seksueel getinte of pornografische afbeeldingen (ook via digitale kanalen), aanstaren of seksueel gerichte gebaren. Daarnaast kan seksuele intimidatie fysiek zijn. Dat zijn alle vormen van ongewenst lichamenlijk contact: een arm om de schouder, beetpakken, knijpen, zoenen, aanranden en verkrachten.

### Discriminatie

Het behandelen van medelid op een andere wijze dan een ander in een vergelijkbare situatie wordt, is of zou worden behandeld op grond van godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, nationaliteit, homo- of heteroseksuele geaardheid, burgerlijke staat, leeftijd, handicap, chronische ziekte, of welke grond dan ook. Discriminatie kan zich uiten in pestgedrag of (seksueel) intimiderend gedrag.